

Píldoras metodológicas en investigación enfermera: la metodología cualitativa en el campo de los cuidados

Methodological pills in nursing research: qualitative methodology in the field of care

Mercedes Terrero Varilla

Enfermera de familia y coordinadora de Cuidados. UGC Olivares. Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte.

A través de este artículo, al igual que en la revista anterior, vamos a intentar de una manera sencilla y concisa, presentar las bondades de la metodología cualitativa y la aportación que para las enfermeras puede tener a la hora de su utilización para el abordaje de problemas de investigación o preguntas clínicas en el ámbito de los cuidados, frente al tradicional abordaje cuantitativo.

Si recordamos, en el artículo anterior, se exponían las ventajas fundamentales de elaborar idóneamente una pregunta de investigación:

- Nos ayuda a centrar el problema
- Nos ayuda a elaborar la mejor estrategia de búsqueda de información con los recursos disponibles
- Nos ayuda a elegir el mejor diseño de estudio
- Nos ayuda a ahorrar tiempo y recursos en la planificación del estudio de investigación¹

Esta vez nos vamos a parar en el tercer punto, sobre la elección del diseño de estudio de investigación. Ciertamente, entre las enfermeras noveles tendemos a una cierta preferencia por estudios de diseño cuantitativo, quizás por desconocimiento, quizás por influencia. Los métodos de investigación cualitativa son todavía un reto para enfermería, sobre todo en los inicios. A su favor, decir que la metodología cualitativa se presenta como una herramienta para comprender los fenómenos sociales que se pueden repetir en un grupo o población, o mejor dicho, comprender las respuestas humanas que podemos encontrarlos ante un problema de salud. La investigación cualitativa en salud es un camino para comprender y aprender la realidad, desde la perspectiva que ofrecen las personas en su contexto social². Comprender por qué las personas responden de una determinada manera ante un problema de salud, nos ayudará a establecer intervenciones culturalmente adaptadas al grupo o población, aunque nuestra inercia vaya buscando como objetivo

describir, medir o establecer una relación causa efecto. Por tanto, de la correcta formulación de la pregunta, se desprenderá el abordaje cuantitativo o cualitativo para dar respuesta a la misma. Es importante nuevamente, poner énfasis en la formulación de la pregunta de investigación, añadiendo, una vez más, que una pregunta de investigación de buena calidad y bien formulada, es el elemento clave de un proyecto de investigación de éxito. La pregunta será mejor si deja claro y preciso el señalamiento que hace la pregunta del tipo de investigación que se aborda y de los tipos de datos que se tendrán que reunir³.

Para ayudarlos a comprender mejor las diferencias entre el enfoque tradicional cuantitativo y el enfoque cualitativo, más reciente y novedoso en el campo de la salud, vamos a confrontar las principales diferencias entre ambas metodologías de forma sencilla y breve:

- La investigación cuantitativa genera principalmente números, datos que se pueden transformar en estadísticas utilizables. Se utiliza fundamentalmente para formular hechos y descubrir patrones en la investigación. Los métodos de recopilación de datos están más estructurados, que los métodos cualitativos. Entre ellos destacan las encuestas de papel u online, entrevistas cara a cara o telefónicas, etc. El tamaño de la muestra es importante y debe ser representativo.
- La investigación cualitativa genera principalmente palabras y sus significados, es principalmente una investigación exploratoria. Se utiliza sobretodo para obtener una comprensión de las opiniones y las motivaciones. Los métodos de recopilación de datos son menos estructurados y más abiertos. Entre ellos destacan los grupos focales, las entrevistas en profundidad y las observaciones. El tamaño de la muestra es pequeño y son seleccionados para cumplir una cuota determinada⁴.

Para terminar estas píldoras metodológicas en investigación, vamos a poner unos ejemplos de preguntas de diseños cualitativos frente a preguntas de diseño cuantitativos, obtenidos de artículos publicados, para que comprendamos mejor las diferencias entre ambos diseños metodológicos y fundamentalmente el objetivo que busca cada uno de ellos.

FECHA DE RECEPCIÓN: 3/11/2022

FECHA DE ACEPTACIÓN: 1/12/2022

Correspondencia: Mercedes Terrero Varilla

Correo electrónico: mterrero@gmail.com

Preguntas de investigación susceptibles de abordaje cualitativo, cuyo objetivo es comprender un fenómeno social o comportamiento en su contexto y desde la perspectiva individual de las personas

- ¿Cómo se vive el duelo por la pérdida de un hijo?
- ¿Cuál es el impacto del consumo de cachimba entre adolescentes?
- ¿Es importante para los jóvenes el tema del aborto en nuestro entorno?

Preguntas de investigación susceptibles de abordaje cuantitativo, cuyo objetivo es medir, comparar o establecer relación causa-efecto

- ¿Cuál es la eficacia de la entrevista prequirúrgica en la disminución del dolor postoperatorio y la ansiedad previa a la entrada en quirófano?
- ¿Existe diferencias en los resultados de un programa de rehabilitación cardíaca según el género de los pacientes?
- ¿Cuál es el grado de control de los pacientes anticoagulados y las necesidades de ajustes de dosis de los pacientes en seguimiento por enfermería?

BIBLIOGRAFÍA

1. Terrero Varilla M. Píldoras metodológicas en investigación enfermera: la pregunta PICO. *Hygia de Enfermería*. 2022; 39(2):109-110.
2. Paula Pedregal, Carolina Besoain, Alejandro Reinoso, Tamara Zubarew. La investigación cualitativa: un aporte para mejorar los servicios de salud. *Rev.méd.Chile* vol.145. Nº3. Santiago mar. 2017.
3. Rubio Martin S. La pregunta de Investigación: El pilar de la excelencia de la enfermería basada en la evidencia. *Enferm Cardiol*.2013; Año XX (58-59): 23-26.
4. González López JL., Ruiz Hernández P. investigación cualitativa versus cuantitativa: ¿dicotomía metodológica o ideológica? *Index Enfem* vol.20. Nº 3 Granada jul./sep. 2011.

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Terrero Varilla M. Píldoras metodológicas en investigación enfermera: la metodología cualitativa en el campo de los cuidados. *Hygia de Enfermería*. 2022; 39(3): 157-158.