

# Premio ICOES Mejor Artículo Científico Tercer Trimestre 2024

**Dra. Nicia del Rocío Santana Berlanga**

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

### **Thriving of Older People Assessment Scale (TOPAS): Transcultural adaptation, psychometric evaluation, and refinement in a Spanish sample**

Santana-Berlanga NDR, Romero-Sánchez JM, Botello-Hermosa A, Bergland A, Edvardsson D, Porcel-Gálvez AM. Thriving of Older People Assessment Scale (TOPAS): Transcultural adaptation, psychometric evaluation, and refinement in a Spanish sample. *Geriatr Nurs*. 2024 Sep-Oct;59:431-439.

doi: 10.1016/j.gerinurse.2024.08.004.  
Epub 2024 Aug 13. PMID:39141951.

## RESEÑA

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que ha generado cambios en los modelos de atención a las personas mayores, incrementando la necesidad de institucionalización en residencias geriátricas. Este proceso ha traído consigo el reto de garantizar la calidad de vida de los residentes en estos entornos, lo que ha impulsado la necesidad de desarrollar y validar herramientas de evaluación adecuadas. En este contexto, Thriving of Older People Assessment Scale (TOPAS) se ha convertido en un instrumento ampliamente utilizado en diversos países para medir la capacidad de adaptación de los residentes a su entorno. Sin embargo, hasta la fecha no existía una versión validada en España.

Este estudio tuvo como objetivo realizar la adaptación transcultural de TOPAS y evaluar sus propiedades psicométricas en una muestra española, asegurando su validez y fiabilidad en la evaluación del bienestar y la adaptación de las personas mayores en residencias geriátricas.

Se desarrolló un estudio en dos fases: la primera consistió en la adaptación transcultural, y la segunda en la validación psicométrica de la escala en una muestra española. La adaptación transcultural incluyó los siguientes pasos: traducción del instrumento, consenso de expertos, retraducción al idioma original y prueba cognitiva con residentes de centros geriátricos. Posteriormente, en la fase de validación psicométrica, se realizó un estudio transversal con 314 participantes seleccionados de distintas residencias del sur de España. Se llevaron a cabo análisis factoriales confirmatorios, pruebas de fiabilidad (Cronbach  $\alpha$ ) y evaluación de la validez convergente y discriminante del instrumento.

El proceso de refinamiento resultó en una versión abreviada de TOPAS con 16 ítems, manteniendo la estructura de cinco factores originales: Actitud del Residente (RA), Calidad del Cuidado y Cuidadores (QCG), Participación y Relaciones Interpersonales (REPR), Contacto con Personas y Lugares (KTPP) y

Calidad del Entorno Físico (QPE). La fiabilidad del instrumento fue alta (Cronbach  $\alpha = 0.91$ ), y los índices de ajuste confirmaron su validez factorial (CFI = 0.98; TLI = 0.96; RMSEA = 0.06). Además, se demostró validez convergente y discriminante, lo que indica que la escala es capaz de medir de manera efectiva la adaptación de los residentes a su entorno.

Los resultados indican que la versión española abreviada de TOPAS es un instrumento válido y confiable para evaluar la capacidad de adaptación de personas mayores en instituciones dirigidas a esta población. Su implementación en los servicios sociosanitarios españoles permitirá una evaluación continua del bienestar de los residentes, facilitando el diseño de intervenciones personalizadas y la mejora de la calidad del cuidado en estos entornos. La aplicación periódica de la escala contribuirá a la optimización de los planes de atención humanizada y a la toma de decisiones basadas en la evidencia. Además, este estudio sienta las bases para futuras investigaciones sobre la adaptación de TOPAS a otros contextos y poblaciones, ampliando su aplicabilidad.