

# Premio ICOES Mejor Artículo Científico Cuarto Trimestre 2024

Paola Suárez Reina

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

### La confluencia entre la salud espiritual y la salud mental: Una aproximación fenomenológica al estudio de las experiencias de los profesionales de la salud

López-Tarrida AC, Suárez-Reina P, De Diego-Cordero R. The Confluence Between Spiritual and Mental Health: A Phenomenological Approach to the Study of Healthcare Professionals' Experiences. *Healthcare* 2025, 13, 35.

<https://doi.org/10.3390/healthcare13010035>

## RESEÑA

Existe una creciente preocupación global por la salud mental y la exploración de diferentes enfoques para su tratamiento, destacando la dimensión espiritual como un aspecto significativo en el abordaje integral y como parte del tratamiento.

La salud mental se considera un componente integral del bienestar emocional, psicológico, espiritual y social. La espiritualidad, inherente al ser humano, juega un papel relevante en la salud mental, influyendo positivamente en la reducción de la ansiedad, el estrés y la depresión. En este sentido es relevante conocer la perspectiva de los profesionales de la salud en unidades de salud mental los cuales son los proveedores del cuidado y parte fundamental en la aplicación de un verdadero cuidado holístico en su ámbito.

El objetivo principal del estudio fue conocer las opiniones, percepciones y comportamientos de los profesionales de la salud mental en relación con la atención a las necesidades espirituales de los pacientes y sus familias. Se buscó entender cómo la espiritualidad influye en la práctica clínica y en el manejo de los problemas de salud mental. Para ello, se realizó una investigación cualitativa multicéntrica con entrevistas a 45 profesionales de unidades de salud mental en centros sanitarios de España y Portugal. Los participantes incluyeron enfermeras, psiquiatras, psicólogos, auxiliares de enfermería, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y consejeros o agentes de pastoral, personas formadas en acompañamiento espiritual y relación de ayuda. Se utilizó un muestreo por conveniencia y las entrevistas se realizaron en dos periodos distintos.

Los resultados del estudio se agrupan en varias categorías clave. Entre los principales hallazgos se detectaron:

1. Salud Espiritual: Definición y Conocimiento de los profesionales: No existe una definición consensuada entre los participantes. La salud espiritual se asocia con el bienestar, la calidad de vida, los valores y creencias, el significado trascendental y la sensación de conexión. Los profesionales tienen diferentes perspectivas sobre lo que constituye la salud espiritual, pero todos coinciden en que influye positivamente en la salud mental.
2. Influencia de la Espiritualidad en la Práctica Clínica: Barreras y Facilitadores: Las principales barreras para la integración del cuidado espiritual en la práctica clínica incluyen la falta de tiempo, la ausencia de formación específica, la percepción de que la espiritualidad no está relacionada con la práctica clínica y la falta de integración en los protocolos asistenciales. Los facilitadores incluyen la percepción de que la salud mental es un ámbito ideal para trabajar la espiritualidad dado que la comunicación y la escucha son parte fundamental de las terapias.
3. Cuidado Espiritual en el Ámbito de la Salud Mental: La espiritualidad se considera importante en la gestión de problemas de salud mental, proporcionando ayuda y consuelo a los pacientes. Se muestra que los profesionales con una espiritualidad más desarrollada tienden a proporcionar un mejor cuidado espiritual. La atención a la dimensión espiritual puede influir positivamente en la calidad de vida y en el afrontamiento de la enfermedad.
4. Necesidad de Formación en Cuidado Espiritual: la asignatura pendiente: Se destaca la necesidad de una mayor formación en cuidado espiritual para mejorar la calidad del tratamiento en salud mental. Es importante aclarar la confusión terminológica entre religión y espiritualidad para una mejor comprensión del tema. La formación específica en cuidado espiritual es fundamental para mejorar la atención en unidades de salud mental.

Como conclusiones, el estudio revela una falta de consenso sobre la definición de salud espiritual, pero todos los participantes coinciden en que abordar la dimensión espiritual influye positivamente en el afrontamiento de los problemas de salud mental. La formación específica en cuidado espiritual es fundamental para mejorar la atención en unidades de salud mental. La presencia de consejeros o agentes de pastoral en los entornos de salud promueve una mayor consideración de la dimensión espiritual en la práctica clínica.

Los profesionales consideran esencial tener en cuenta la espiritualidad en la atención clínica en unidades de salud mental, aunque la falta de tiempo, formación y el modelo biomédico son las principales limitaciones. Se necesita más investigación para definir mejor la espiritualidad en el entorno clínico y mejorar la formación en este ámbito. La experiencia de los profesionales con esta investigación ha aumentado su conciencia sobre la importancia del cuidado espiritual en la práctica clínica.

En relación con las implicaciones para la práctica clínica, este estudio proporciona una visión profunda sobre la importancia de integrar la dimensión espiritual en el cuidado de la salud mental. Destaca la necesidad de formación específica y la sensibilización de los profesionales para abordar adecuadamente las necesidades espirituales de los pacientes. La investigación sugiere que una mayor atención a la espiritualidad puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes y el manejo de sus problemas de salud mental.

**PALABRAS CLAVE**

salud mental, cuidado espiritual, necesidades espirituales, espiritualidad, religiosidad, profesionales de la salud, enfermedad mental