

Premio ICOES Mejor Artículo Científico Tercer Trimestre 2025

Rocío de Diego Cordero

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

¿Se incluye la espiritualidad en las escalas de evaluación del dolor en español? Un análisis exploratorio de los instrumentos disponibles

De Diego-Cordero R, Martín-Palomino E, Aranda-Jerez A, Pérez-Jiménez JM, Lucchetti G. Is Spirituality Included in Spanish Language Pain Assessment Scales? A Scoping Review of Instruments Available. *J Relig Health*. 2025 Aug;64(4):3089-3104. doi: 10.1007/s10943-025-02343-1. Epub 2025 Jun 5. PMID: 40473903; PMCID: PMC12364734.

RESEÑA

El artículo ofrece una mirada crítica y necesaria sobre un aspecto frecuentemente olvidado en la evaluación del dolor: la dimensión espiritual. A partir de una revisión exhaustiva de la literatura científica en bases de datos como PubMed, Scopus y Web of Science, los autores analizan cómo los instrumentos disponibles en español abordan —o más bien, descuidan— la espiritualidad en el contexto del dolor.

El estudio parte de una premisa fundamental para la enfermería contemporánea: el dolor no es solo una experiencia física, sino también emocional, social y espiritual. En esta línea, el artículo retoma el modelo biopsicosocial-espiritual, destacando que la atención al sufrimiento humano exige comprender al paciente en su totalidad.

De los 838 ítems analizados, se identificaron ocho escalas multidimensionales del dolor en español, pero solo cinco incluían ítems relacionados con la espiritualidad o la religiosidad. Entre ellas, el Cuestionario para Afrontar el Dolor Crónico es el único instrumento que aborda explícitamente aspectos como la oración, la fe o la búsqueda de apoyo religioso. Las demás escalas incorporan elementos existenciales más amplios —como la esperanza, el sentido o la trascendencia—, aunque de manera superficial y sin una intención clara de evaluar el dolor espiritual.

Estos hallazgos ponen en evidencia una carencia en la práctica clínica y en la investigación enfermera: la falta de herramientas que permitan valorar el sufrimiento espiritual asociado al dolor. Este vacío limita la posibilidad de ofrecer un cuidado verdaderamente integral y humanizado, tal como lo proponen las teorías de enfermería orientadas al cuidado holístico, en especial la Teoría del Cuidado Humano de Jean Watson.

Desde la perspectiva enfermera, reconocer la espiritualidad del paciente implica mucho más que atender sus creencias religiosas. Significa acompañarlo en la búsqueda de sentido, en la conexión con los demás y en el proceso de adaptación frente al sufrimiento. Incorporar esta mirada en la evaluación y el tratamiento del dolor puede mejorar la experiencia del paciente, fortalecer la relación terapéutica y promover el bienestar integral.

En conclusión, el artículo revisado constituye una aportación valiosa para la enfermería, al poner sobre la mesa la necesidad de integrar la espiritualidad en la evaluación del dolor. Los autores invitan a desarrollar instrumentos más sensibles y culturalmente adaptados que permitan al profesional de enfermería abordar esta dimensión con rigor científico y empatía. Se trata, en definitiva, de avanzar hacia un modelo de cuidado integral, donde cuerpo, mente y espíritu sean considerados partes inseparables de la experiencia del dolor y del proceso de sanación.