

Premio ICOES Mejor Artículo Científico Primer Trimestre 2026

Beatriz Tena García

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Efectividad del implante coclear unilateral en personas mayores de 60 años

Tena-García B, Barrientos Trigo S, Ropero Romero F, Sánchez-Gómez S. Efectividad del implante coclear unilateral en personas mayores de 60 años. Acta Otorrinolaringol Esp. 2025;76(6):512285.

doi:10.1016/j.otorri.2025.512285

RESEÑA

La pérdida auditiva constituye una de las enfermedades crónicas más prevalentes en la población mayor y representa uno de los grandes retos sociosanitarios derivados del envejecimiento poblacional. Más allá de la dificultad para oír, la hipoacusia condiciona profundamente la comunicación, limita la participación social, favorece el aislamiento, incrementa el riesgo de depresión y acelera el deterioro cognitivo. A pesar de la evidencia acumulada sobre los beneficios del implante coclear, su utilización en la población adulta continúa siendo sorprendentemente baja, lo que supone que miles de personas potencialmente candidatas permanezcan sin acceso a un tratamiento capaz de transformar su calidad de vida.

Con el propósito de aportar evidencia científica que ayude a reducir esta brecha asistencial, desarrollamos un estudio observacional longitudinal en personas mayores de 60 años implantadas en el Hospital Universitario Virgen Macarena, centro de referencia para implantes cocleares en Andalucía Occidental. La investigación evaluó la efectividad audiológica del implante coclear unilateral mediante el análisis de los umbrales auditivos, la inteligibilidad del habla y la percepción subjetiva de la calidad del sonido, así como la influencia de múltiples variables clínicas y demográficas sobre los resultados obtenidos.

Los hallazgos ponen de manifiesto que el implante coclear constituye una intervención altamente efectiva y segura en las personas mayores. La recuperación auditiva alcanzada permitió obtener una ganancia funcional media de 63,6 dB, restaurando una audición funcional en la mayoría de los pacientes y obteniendo resultados comparables a los descritos en poblaciones de menor edad. Del mismo modo, la baja incidencia de complicaciones confirma la seguridad del procedimiento incluso en edades avanzadas.

Uno de los resultados con mayor repercusión clínica es la constatación de que ni la edad de implantación ni el tiempo de privación auditiva actuaron como predictores independientes de peores resultados audiológicos. Este hallazgo cuestiona una de las creencias históricamente más extendidas en torno a la implantación coclear y refuerza la necesidad de abandonar la edad cronológica como criterio limitante para indicar este tratamiento. La decisión debe fundamentarse en una valoración integral de la persona, considerando su situación funcional, cognitiva y social, y no únicamente los años cumplidos.